



ARZTBESUCHE IN DEUTSCHLAND

Standort Minden

Stand Januar 2024



INHALTSVERZEICHNIS

1. Vorwort	3
2. Notfallnummern	4
3. FAQ Arztbesuch	5
4. Arztübersicht	7
4.1 Notfallpraxis	7
4.2 Hausärzte	7
4.3 Augenheilkunde	8
4.4 Chirurgie	8
4.5 Frauenheilkunde/ Geburtshilfe	8
4.6 Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde	9
4.7 Dermatologie	9
4.8 Kinder- und Jugendmedizin	10
4.9 Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie	10
4.10 Orthopädie	10
4.11 Psychotherapie	11
4.12 Urologie	11
4.13 Zahnärzte	11

1. VORWORT

Liebe Leser*innen,

dieses Handbuch hilft Ihnen, im Krankheitsfall schnellstmöglich passende Ärzt*innen zu finden: Sie erhalten hier Informationen zum **Ablauf eines Arztbesuchs** in Deutschland und eine **Liste von Arztpraxen** verschiedener Fachgebiete in der Nähe der HSBI oder des Stadtzentrums.

Besonders, wenn Sie noch nicht lange in Deutschland leben oder noch nicht ausreichend Deutsch sprechen, kann es schwerfallen, die richtigen Worte für einen Arztbesuch zu finden. Daher haben wir vor allem Arztpraxen aufgelistet, in denen neben Deutsch auch **andere Sprachen** gesprochen werden.

Diese Auflistung ist nur eine Auswahl. Eine Übersicht aller Arztpraxen in Minden finden sie auf <https://www.kvwl.de/arztsuche>.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter welcome@hsbi.de.

Viele Grüße und alles Gute für Ihre Gesundheit
Ihr Welcome Center an der HSBI

2. NOTFALLNUMMERN

Polizei – 110

Krankenwagen – 112

Feuerwehr – 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - 116 117

3. FAQ ARTZBESUCH

An wen wenden Sie sich bei gesundheitlichen Problemen?

Ihr erster Ansprechpartner bei gesundheitlichen Problemen ist ein **Hausarzt**. Hausärzt*innen sind Allgemeinmediziner*innen, können also bei vielen Krankheiten weiterhelfen.

Wenn Sie spezielle Hilfe benötigen, überweist der Hausarzt Sie an einen **Facharzt**. Fachärzt*innen sind auf ein bestimmtes medizinisches Gebiet spezialisiert, z. B. Zahnmedizin, Frauenmedizin oder Kindermedizin. In einem solchen Fall bekommen Sie eine Überweisung (ein Papier-Dokument), die Sie dann zum Facharzt mitnehmen müssen. Sie können auch direkt einen Termin bei einer Facharztpraxis machen, allerdings häufig mit langen Wartezeiten.

Manche Praxen betreuen nur Menschen mit privater Krankenversicherung. In der **Übersicht ab Seite 7** finden Sie sowohl Hausarzt- als auch Facharztpraxen, die Menschen in gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen behandeln.

Was muss ich bei meinem Termin beachten?

Bei den meisten Arztpraxen in Deutschland erhält man einen **Termin** per Telefon, bei manchen aber auch über die Webseite. Kündigen Sie am besten vorher an, wenn Sie auf einer anderen Sprache als Deutsch mit Ihrem Arzt sprechen möchten.

Erscheinen Sie **pünktlich** zu Ihrem Termin. Manchmal verfällt Ihr Termin, wenn Sie zu spät kommen, und Sie müssen einen neuen Termin ausmachen. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können müssen Sie diesen vorher **absagen** (telefonisch oder online).

Was mache ich, wenn ich abends oder am Wochenende einen Arzt brauche?

Arztpraxen sind nur tagsüber und unter der Woche (Montag bis Freitag) geöffnet. Wenn Sie abends oder am Wochenende einen Arzt brauchen rufen Sie den **Ärztlichen Bereitschaftsdienst** unter 116 117 an. Er sagt Ihnen, welche Praxis noch geöffnet hat. Alternativ können Sie direkt in eine **Notfallpraxis** gehen (siehe Seite 7).

Was mache ich bei einem Notfall oder nachts?

Bei Notfällen oder nachts gehen Sie in die Notaufnahme eines **Krankenhauses**. Wenn Sie keine akuten Probleme haben, gehen Sie zum Hausarzt, sobald dieser wieder geöffnet hat.

Wenn sie gesundheitliche Probleme haben, die *sofort* behandelt werden müssen, rufen Sie per Telefon unter der Nummer 112 einen **Krankenwagen**. Am Telefon müssen sie Fragen zu Ihrer Person, Ihrem Aufenthaltsort und Ihrem medizinischen Notfall beantworten.

Was brauche ich für den Arztbesuch?

Wenn Sie **gesetzlich versichert** sind: Bringen Sie bei jedem Arztbesuch und Krankenhaus-aufenthalt Ihre Krankenversicherungskarte mit. Diese zeigen Sie an der Rezeption vor.

Wenn sie **privat versichert** sind: Nehmen Sie, wenn vorhanden, Ihre Krankenversicherungskarte oder einen anderen Nachweis über Ihren Versicherungsstatus mit. Sie erhalten nach dem Arztbesuch eine Rechnung. Diese müssen Sie selber bezahlen. Das Geld wird Ihnen aber von Ihrer Versicherung vollständig oder zu einem Teil erstattet. Dazu reichen Sie die Rechnung bei Ihrer Versicherung ein.

Nehmen Sie, **unabhängig von der Versicherung**, falls nötig auch folgende Dokumente mit:

- Übersicht über eingenommene Medikamente
- Unterlagen zu früheren Krankheiten
- Impfpass
- Allergiepass
- Röntgenbilder

Wie läuft der Arztbesuch ab?

Bei Ihrem ersten Arztbesuch müssen Sie einen **medizinischen Fragebogen** und eine **Datenschutzerklärung** ausfüllen. Sie werden dann in ein Behandlungszimmer gerufen. Dort werden Sie gefragt warum Sie den Arzt aufsuchen und, wenn notwendig, untersucht.

Sie können und sollten mit Ihrem Arzt offen über alle Ihre gesundheitlichen Probleme sprechen, damit er Ihnen wirklich helfen kann. In Deutschland haben alle Ärzt*innen **Schweigepflicht**. Sie dürfen also mit niemandem über Sie oder Ihre Krankheit sprechen.

Wenn notwendig, bekommen sie vom Arzt **Medikamente** verschrieben. Dann bekommen Sie ein Rezept, mit dem Sie in einer Apotheke die Medikamente abholen können. Fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie die Medikamente einnehmen sollen, und sprechen Sie die gleichzeitige Einnahme von anderen Medikamenten mit ihm ab.

Woher bekomme ich Medikamente?

Medikamente bekommen Sie in der **Apotheke**. Sie geben das Rezept, das Sie vom Arzt erhalten haben, ab und bekommen dann die dort angegebenen Medikamente.



Wenn Sie **gesetzlich versichert** sind: In den meisten Fällen müssen Sie mit einem Rezept nur eine Gebühr von 5€ selber bezahlen.

Wenn Sie **privat versichert** sind: Sie müssen die Medikamente zunächst selber zahlen. Das Geld wird Ihnen aber von hrer Versicherung vollständig oder zu einem Teil erstattet. Dazu reichen Sie die Rechnung bei Ihrer Versicherung ein.

Bei **Fragen zu den Medikamenten oder der Einnahme** sprechen Sie mit dem Apotheker. Einige Medikamente sind auch ohne Rezept erhältlich. Schildern Sie dem Apotheker Ihre Probleme. Der wird Ihnen weiterhelfen.

4. ARZTÜBERSICHT

4.1 Notfallpraxis

Im Ärztehaus in der Königstraße

32427 Minden, Königstraße 116 a

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 18 – 22 Uhr

Mi, Fr: 13 – 22 Uhr

Sa, So, Feiertage: 8 - 22 Uhr

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

32423 Minden, Am Exerzierplatz 5

Öffnungszeiten:

Mi, Fr: 15 – 20 Uhr

Sa, So, Feiertage: 9 – 20 Uhr

4.2 Hausärzte

Frau Dr. med. Melanie Zeyse

32427 Minden, Sonnenkamp 18

☎ +49 571 649239

✉ info@hausarzt-praxis-minden.de

🌐 <http://www.hausarzt-praxis-minden.de>

Sprachen: Englisch, Spanisch

Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes Typ II, KHK

Praxis Doctor-Medic Robert Wüllner

32425 Minden, Karolingerring 39

☎ +49 571 41106

✉ mail@praxis-wuellner.de

🌐 <http://www.praxis-wuellner.de>

Sprachen: Englisch, Französisch, Rumänisch

Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes Typ II, Hautkrebsscreening, KHK

Herr Dr. med. Meinolf Behrens

32427 Minden, Bismarckstraße 43

☎ +49 571 840999

✉ mb@diabetes-minden.de

🌐 <http://www.diabetes-minden.de>

Sprache: Englisch, Französisch

Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes Typ I & II, KHK

Praxis Dres. med. Badde und Heer

32427 Minden, Königstr. 116

☎ +49 571 9731980

✉ praxis.badde-heer@ewe.net

Sprachen: Englisch, Französisch

Sonderleistungen: Asthma / COPD, Diabetes Typ II, Hautkrebsscreening, KHK

4.3 Augenheilkunde

Praxis Dres. med. Hettlich und Kollegen

32427 Minden, Königstraße 120

☎ +49 571 828210

✉ info@augenlinik-minden.de

🌐 <http://www.augenlinik-minden.de>

Sprachen: Englisch, Spanisch

Praxis Dr. med. Katharina Indorf

32423 Minden, Lindenstr. 5

☎ +49 571 97269500

✉ info@augenarztpraxis-brockmeier.de

Sprachen: Englisch, Französisch

4.4 Chirurgie

Herr Carsten Wendler

32427 Minden, Königstr. 108

☎ +49 571 20077

Sprachen: Englisch, Italienisch

Praxis Dres. med. Tieben und Kollegen

32423 Minden, Brühlstr. 33

☎ +49 571 87000

✉ info@innenstadtklinik.de

🌐 <http://www.innenstadtklinik.de>

Sprachen: Dänisch, Englisch

4.5 Frauenheilkunde/ Geburtshilfe

Praxis Dres. med. Lüneburg und Kollegen

32427 Minden, Königstr. 120

☎ +49 571 24009

✉ <http://www.gyncollegweserland.de>

Sprachen: Englisch, Estnisch, Französisch,
Norwegisch, Russisch

Praxis Dres. med. Fock und Gürel

32425 Minden, Marienstr. 126

☎ +49 571 21816

Sprachen: Englisch, Französisch, Türkisch

4.6 Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Praxis Dr. med. Holger Petzold

32427 Minden, Königstr. 120
☎ +49 571 26471
✉ praxis@hno-minden.de
🌐 <http://www.hno-minden.de>

Sprachen: Englisch, Russisch

Herr Dr. med. Nils Albert

32423 Minden, Königswall 22
☎ +49 571 29045
✉ info@hno-albert.de
🌐 <http://www.hno-albert.de>

Sprachen: Englisch

4.7 Dermatologie

Herr Dr. med. Joachim Stange

32427 Minden, Königstr. 120
☎ +49(571)20038
✉ info@hautarzt-stange.de
🌐 <http://www.hautarzt-stange.de>

Sprache: Englisch, Französisch, Türkisch

Frau Dr. med. Birgit Arheilger

32427 Minden, Bismarckstr. 43
☎ +49 571 21001
✉ derma-minden@web.de

Sprachen: Englisch

Praxis Dr. med. Nadja Thiessen

32423 Minden, Simeonsplatz 17
☎ +49 571 24813
✉ info@hautarztpraxis-simeonsplatz.de
🌐 <http://www.hautarztpraxis-simeonsplatz.de>

Sprachen: Englisch

4.8 Kinder- und Jugendmedizin

Praxis Becker und Beckmann

32425 Minden, Stiftsallee 22A

☎ +49(571)41021

✉ kinderarztpraxis-becker-

beckmann@gmx.de

🌐 <http://www.kinderarzt-stiftsallee.de>

Sprachen: Englisch, Französisch

Sonderleistungen: Asthma/ COPD

Praxis Dres. med. Dargatz und Rohde-Hempel

32427 Minden, Hardenbergstr. 10

+49(571)23030

crh@kinderaerzte-am-glacis.de

<http://www.kinderaerzte-am-glacis.de>

Sprachen: Englisch, Russisch

Sonderleistungen: Asthma / COPD

Frau Stephanie Pagel

32427 Minden, Marienstr. 28a

☎ +49 571 26077

✉ info@kinderheilkunde-mit-herz.de

Sprachen: Englisch, Griechisch

4.9 Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

Herr Dr. med. dent. Hannes Grimaldi

32427 Minden, Königstr. 120

☎ +49 571 4041720

Sprachen: Englisch

4.10 Orthopädie

Herr Dr. med. Jörg Pöhlmann

32427 Minden, Königstr. 120

☎ +49 571 29192

✉ joergpoehlmann@t-online.de

Sprachen: Englisch

Herr Thomas Glajcar

32423 Minden, Lindenstr. 36

☎ +49 571 26317

Sprachen: Englisch, Polnisch, Russisch

4.11 Psychotherapie

Mitarbeitende der HSBI haben die Möglichkeit, zeitnah und vertraulich eine psychosoziale Beratung in Anspruch zu nehmen

Karl – Wilhelm Klingenberg

☎ +49 521 176611

📱 +49 179 6982525

✉ info@klingenberg-net.de

🌐 <https://www.hsbi.de/prwiss/psychosoziale-beratung>

4.12 Urologie

Herr Dr. med. Gerhard Anders

32423 Minden, Fischertor 1

☎ +49 571 21516

✉ dr.med.gerhard.anders@t-online.de

Sprachen: Englisch, Französisch

4.13 Zahnärzte

Dentalfocus Minden

Markt 18, 32423 Minden

☎ +49 571 59642090

🌐 <https://zahnarzt-goldmann-guetersloh.de/>

Sprachen: Englisch